

# 传统中草药与癌症

二月 2022



培德中心  
Pui Tak Center

# 议程：

- 一、 癌症概述
  - 二、 中草药
  - 三、 草药对癌症的影响
  - 四、 问答
- 介绍人刘红涛, M.D., Ph.D

# 刘红涛



- 血液学家和肿瘤内科医生
- 芝加哥大学医学助理教授
- 毕业于北京医科大学医学博士，博士
- 癌症研究和新疗法的首席研究员
- 获得知名组织的资助 - 美国癌症协会，癌症研究基金会和K12 Paul Calabresi临床肿瘤学职业发展

**What is cancer?**

**什么是癌症？**



# 癌症

- 癌症是一种疾病，其中身体的细胞不受控制地生长并扩散到身体的其他部位。
  - 癌症是美国华人死亡的主要原因。
  - 癌症可以从身体的许多部位开始，通常始于：
    - 胸
    - 结肠直肠
    - 胰腺
    - 皮肤
    - 子宫
    - 肺
    - 肝
- &&更多！



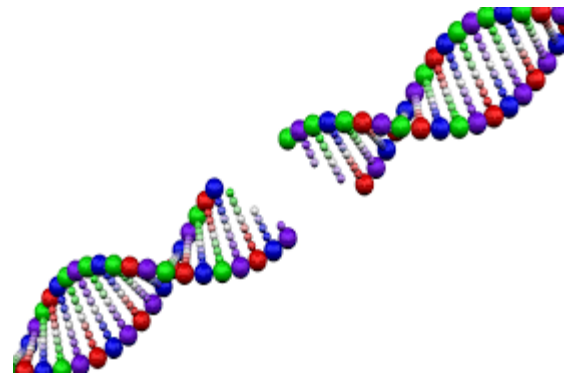
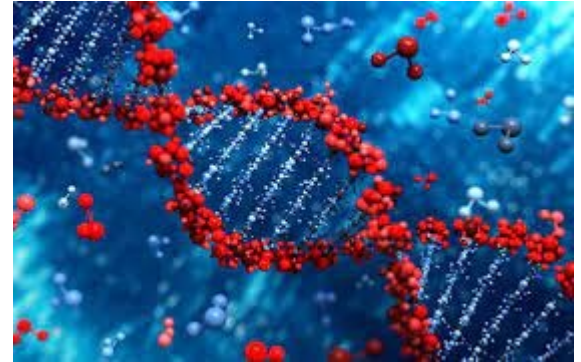
What causes cancer?

是什么导致癌症？



# 遗传学

- 当细胞中的基因变得异常并且细胞开始生长和分裂失控时，癌症就开始了。
- 某些类型的癌症在家庭中运行。异常基因可以从家庭成员传给家庭成员。
- 这些被称为遗传性癌症。
- 如果你的家人以前患过癌症，你可能患癌症的风险更高。
- 近亲（兄弟，父母）的癌症比远亲（表亲，无亲属的叔叔等）的癌症更令人担忧。



# 接触毒素

- 一些生活方式的选择和暴露会增加患癌症的风险。
- 吸烟
- 饮食不良和体力活动不足
- 过多暴露在阳光和辐射下
- 饮酒
- 乙型和丙型肝炎
- 艾滋病毒/艾滋病



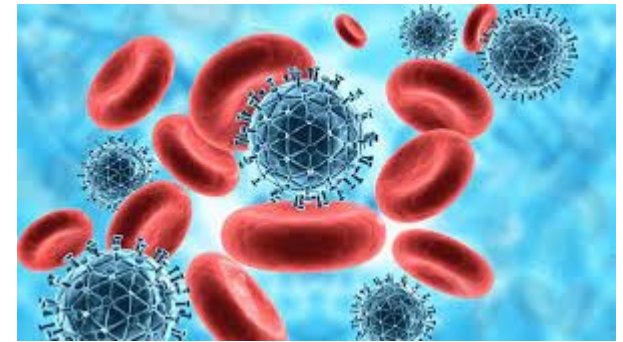


**How do you treat cancer?**

**你如何治疗癌症？**

# 癌症治疗

- 大多数癌症治疗的重点是杀死或去除癌细胞或阻止其生长。
- 化学疗法
- 免疫疗法
- 放射治疗
- 干细胞移植
- 手术



**Can Chinese herbs cure cancer?**

**中药能治癌吗？**

# 用草药治愈癌症

- 目前，几乎没有证据表明使用中草药可以治愈或预防癌症。
- 不要在**没有医生建议**的情况下使用草药治疗癌症。
- 许多草药可以与常见的癌症治疗相互作用并导致毒性作用。
- 美国食品和药物管理局不批准任何草药产品用于癌症治疗。



**How can herbs affect  
chemotherapy?**

**草药如何影响化疗？**

# 距骨

- 黄志
- 增加耐力和力量
- 疲劳、头痛、血压降低
- 研究表明，它可以使一些化疗药物毒性更大，包括长春新碱和阿霉素。
- 它还可以影响吉西他滨，另一种化疗。



# 董娟

- 党谁
- 帮助月经周期？未经证实，检测结果不明
- 对光敏感、食欲不振、腹泻发热
- 能刺激人体乳腺癌细胞生长得更快
- 像雌激素一样的行为 - 可能会使乳腺癌恶化
- 理论，它可以预防癌症 - 尚未证明，仍在研究。



# 姜

- 沈江
- 帮助解决消化问题和免疫系统 - 一些研究支持，但需要更多的研究。
- 出血
- 一些研究表明它可以预防癌症 - 尚未在人类中进行研究，仅在细胞中进行，因此未经证实。
- 干扰器官移植中使用的药物（他克莫司，环孢菌素）





# 葛

- 葛根
- 酗酒，更年期，糖尿病，发烧，颈部疼痛的治疗 - 证据非常不清楚这是否属实。
- 可能会干扰他莫昔芬，这是一种非常常见的化疗方法。
- 可能增加甲氨蝶呤化疗的毒性。
- 乳腺癌高危人群应避免。



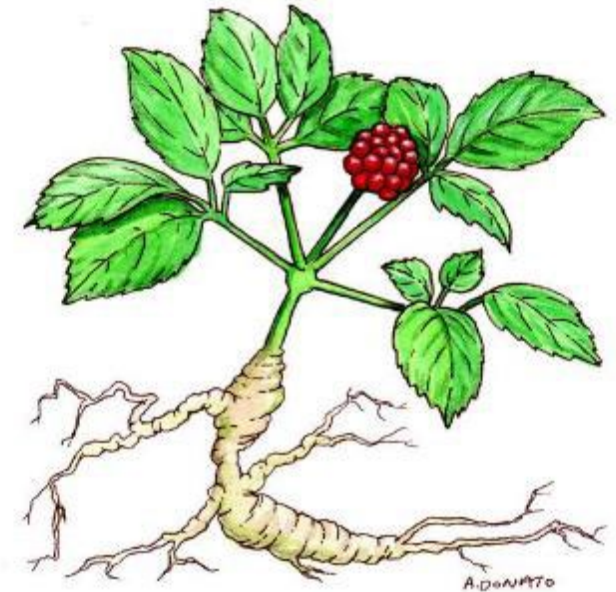
# 甘草

- 高肝
- 治疗胃肠道问题，肝炎，支气管炎，炎症
- 可能会使一些化疗如柔红霉素更具毒性
- 甘草的补充形式通常比食物中的甘草更强大，并且更有可能引起副作用



# 人参

- 沈沈 - 新年
- 糖尿病治疗，抵抗系统支持，耐力和力量，血压
- 可能使一些化学疗法，如伊马替尼对肝脏毒性更大
- 可能导致其他药物太容易从体内取出，使药物无效。



# 绿茶

- 治疗低胆固醇，心脏病，高血压，蛀牙，疣 - 有一些证据支持这些用途。
- 适度食用可以降低癌症风险，但较高剂量实际上会增加前列腺癌和乳腺癌的风险。
- 可以与他莫昔芬，硼替佐米，帕博西比等化疗药物相互作用。
- 如果使用化疗，最好避免



# 能量饮料

- 美国FDA不直接监管能量饮料。
- 能量饮料的成分以及它们与化疗药物的相互作用可能是可变的。
- 化疗药物有许多副作用 - 能量饮料可能会使这些副作用恶化。
- 与能量饮料的药物相互作用已被记录在案，并可能危及生命。
- 在饮用任何草药补充剂饮料之前，请咨询您的医生。



**How can I protect myself from cancer?**

**我怎样才能保护自己免受癌症侵害？**

# 防癌

- 保持健康的体重
- 每周定期锻炼150分钟（散步是一种很好的运动形式）
- 吃健康的饮食（许多蔬菜和水果）。用糙米代替白米也可能有所帮助。
- 避免吸烟
- 限制饮酒。一些研究表明，那些在饮酒后脸红的人可能更容易因酒精而患上癌症。





# 癌症筛查

- 早期发现癌症会增加您癌症存活的机会
- 早期发现还为您和您的医生提供了更多癌症治疗选择，这些选择可以更好地改善副作用和您的健康
- 定期进行癌症筛查是确保您获得推荐筛查的最佳方法
- 许多形式的癌症早期没有症状（例如：肺癌）。即使您感觉不到疼痛或感觉良好，也要接受癌症筛查。





# 筛查指南

- 如果女性年龄在45岁以上，应该每年接受乳腺癌筛查。
- 40岁以上的女性可以选择接受乳腺癌筛查。
- 55岁以上的女性可以继续每年接受筛查，或者如果愿意，可以每两年换一次。
- 如果您有乳腺癌家族史，请向您的医生提及。
- 男性有可能患乳腺癌。



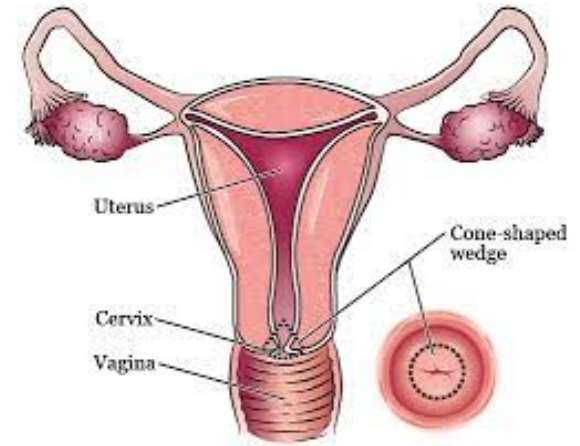
# 筛查指南

- 每个人都应该从45岁开始定期接受结直肠癌检测。
- 继续定期筛查，直到75岁。
- 75岁以后，你可以和你的医生谈谈，看看你是否需要筛查。
- 结肠镜检查是最常见的筛查方式。
- 医生将目视检查结直肠区域，以查看是否存在任何癌性生长。



# 筛查指南

- 宫颈癌筛查应从25岁开始
- 25至65岁的人应每5年进行一次HPV检测。
- 65岁以上的人不应该接受宫颈癌检测 - 如果他们以前接受过筛查并且从未患过宫颈癌。否则，请与您的医生讨论筛查事宜。



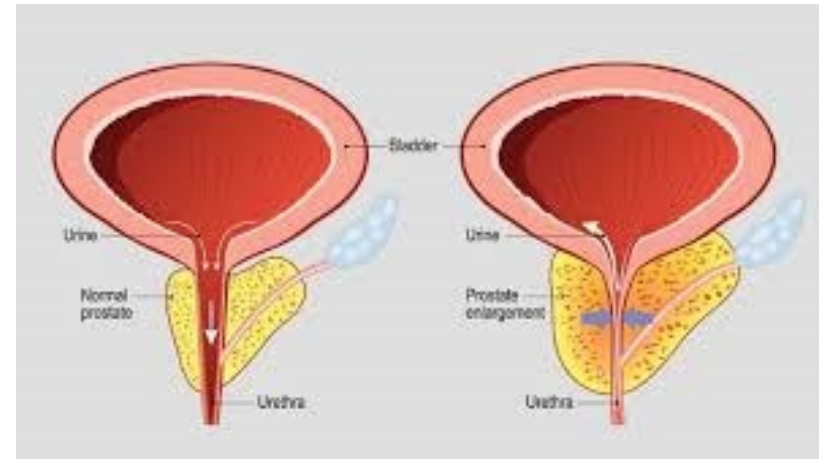
# 筛查指南

- 如果您年龄在50-80岁并且吸烟（或在过去15年中吸烟），每年进行肺癌筛查
- 肺癌在癌症生长过程的早期可能没有症状。
- 目前正在审查指南以进行筛选，因此此信息可能很快就会更改。
- 请务必告知您的医生吸烟史。



# 筛查指南

- 50岁以上的男性应该与他们的医生交谈，并确定他们是否应该接受前列腺癌筛查。
- 医生可能会要求提供血液样本来检查您的PSA水平 - 这可能有助于确定您是否需要测试。
- 前列腺检查用于筛查前列腺癌。



# 总结

- 癌症是一种细胞异常生长并伤害正常细胞的疾病。
- 有许多新闻文章和说法会说中草药对癌症有效 - 这些说法尚未得到FDA的批准，在我们确定之前还需要做更多的研究。
- 有记录的草药和化疗药物相互作用并造成伤害的案例。化疗时避免使用草药更安全。
- 避免癌症的最佳方法是过上健康的生活，并定期接受医生的筛查和检查。

**THANK YOU FOR  
LISTENING! QUESTIONS?**

**感谢您的收听！ 问题？**



**培 德 中 心**  
**Pui Tak Center**

